

DIETA (B.A.R.F.) o (A.C.B.A.)

✘ *Definición:*

B.A.R.F.: Biologically Appropriate Raw Food.

A.C.B.A.: Alimentación Cruda Biológicamente Apropiaada

✘ *Desarrollada en 1980 por:*

Ian Billinghurst, veterinario australiano.

Autor de dos libros: “**Give your dog a bone**” (Dale un hueso a tu perro) 1993 y “**Grow your pups with bones**” (Cría con huesos a tus cachorros)

✘ *Descripción de la dieta según Ian Billinghurst:*

“El **B.A.R.F.**, es alimentar a los perros en forma apropiada. Su objetivo es maximizar la salud, longevidad y capacidad reproductiva de los perros, y al hacerlo, minimizar la necesidad por intervención de veterinarios. ¿Cómo alimentas apropiadamente a un perro? Dándole la dieta para que ellos evolucionaron y están diseñados para comer. Las dietas artificiales basadas en cereales causan problemas innumerables de salud. No son lo que tu perro fue programado para comer durante su largo proceso evolutivo. Una dieta biológicamente apropiada para un perro es una que consiste de comidas crudas enteras similares a las que los ancestros salvajes de los perros consumían. La comida alimentada debe contener el mismo balance y tipo de ingredientes que se consumían por aquellos ancestros salvajes. Esta comida debe incluir cosas tales como carne de los músculos, huesos, grasa, vísceras y materiales vegetales, y cualquier otro alimento que sea similar a lo que sus ancestros salvajes consumían.”

Quienes alimentan con **B.A.R.F.**, señalan que la comida en croquetas (pellets, alimento balanceado), ha existido durante los últimos 70 años, pero que los perros han consumido comida humana durante milenios antes que las comidas procesadas salieran al mercado. Sin embargo, el debate es candente.

✘ *Basada en:*

Nutrición canina, basada exclusivamente en alimentos **CRUDOS Y SOBRE TODO FRESCOS.**

✘ *Tipo de alimentos:*

Carne del músculo, carne de órganos, huesos, vísceras, verduras, frutas, huevos, yogures, y suplementos.

✘ *Otro tipo de alimentos saludables adicionales:*

Productos lácteos, kelp (alga marina), aceites vegetales saludables, arcillas, hierbas y vitaminas, etc

✘ *Fruta de temporada:*

Tuytucan, Educación y Relajación Canina en positivo



<http://www.tuytucan.es>

DIETA (B.A.R.F.) o (A.C.B.A.)

Una amplia variedad de colores de vegetales de hoja verde, crudos y picados. Fruta madura, (no podrida). Las verduras en general, más que la fruta.

En Gatos: no más de 5%.

En perros: al menos, un 10%.

✘ *Carne de órganos:*

Una amplia variedad de carnes de diferentes órganos, de diferentes especies como sea posible, incluyendo el hígado, riñón, corazón, páncreas, etc.

En gatos: Requieren de un 15% hasta un 25%.

En perros: Entre 10% y 15%.

✘ *Huesos:*

Debe ser suave, procedente de animales jóvenes, con al menos un 15% de cartílago. Por lo general, hace alrededor de un 30% de la dieta.

El perro necesita un poco más que el **gato**. Los **jóvenes** y **animales en crecimiento**, requieren más que los maduros.

✘ *Carne y grasa:*

Derivados de una amplia variedad de especies de animal, peces y aves. Hace el 35% - 40% de la dieta.

El **gato** requiere más que el **perro**.

✘ *Condiciones que deben cumplir los alimentos de la dieta B.A.R.F.:*

- ✓ **Sin azúcar añadido**
- ✓ **Sin sal añadida**
- ✓ **Sin rellenos**
- ✓ **Sin productos químicos**
- ✓ **Sin colorantes ni conservantes**
- ✓ **Sin aromas sintéticos**
- ✓ **Sin granos**
- ✓ **Sin tratamiento térmico**

✘ *Beneficios:*

PELO Y PIEL

- ✓ Notable mejora en la salud de las uñas, piel y pelo.
- ✓ Desaparición de los problemas de piel relacionados con la picazón.
- ✓ Profundidad, grosor, lustre y limpieza en el pelo.

Tuytucan, Educación y Relajación Canina en positiva



<http://www.tuytucan.es>

DIETA (B.A.R.F.) o (A.C.B.A.)

BOCA

- ✓ Encías sanas debido a la ausencia de sarro.
- ✓ Ausencia de mal aliento.

ARTRITIS Y NIVELES DE ENERGÍA

- ✓ Mejora notable de movilidad, en individuos con artritis.
- ✓ Aumento de actividad y energía, por lo tanto de bien estar.

SISTEMA INMUNE Y DIGESTIVO

- ✓ Las alergias, tienden a desaparecer, incluso se reduce la gravedad, en las alergias auto-inmunes.
- ✓ El refuerzo del sistema inmunológico, requiere menos medicación contra las infecciones y a su vez, ofrece una mayor resistencia a las pulgas como a parásitos internos.
- ✓ La salud del páncreas, hígado e intestino, mejora su funcionamiento notablemente.

MASA CORPORAL

- ✓ El peso del animal se normaliza, tras 2 meses de dieta **B.A.R.F.**
- ✓ Aumento de masa muscular.
- ✓ Desaparición del exceso de grasa.
- ✓ Apariencia radiante y saludable en el animal.
- ✓ Equilibrio en el ritmo metabólico.

HECES

- ✓ Gracias a la gran variedad de nutrientes, el perro asimila la mayoría de lo ingerido, reduciéndose así, los restos derivados, por lo tanto, reduce notablemente la cantidad de heces.
- ✓ Gracias a la gran calidad de determinados nutrientes, disminuye con creces su olor.

ENFERMEDAD DEGENERATIVA

- ✓ Disminuye la posibilidad del desarrollo de enfermedades degenerativas como son, la diabetes, enfermedades del corazón, epilepsia, inflamatoria intestinal, artritis y cáncer.

Información completa:

<http://www.drianbilinghurst.com/>

NINGUNA DIETA RESULTARA EFICAZ,

SIN UNA BUENA DOSIS DE EJERCICIO

Tuytucan, Educación y Relajación Canina en positiva



<http://www.tuytucan.es>